

**Von: Tobias Puhanne**  
remou2@icloud.-  
com

**Betreff: Kandidatur für den  
12 Listenplatz, für  
die Wahlen zum  
Berliner Abgeord-  
neten Haus 2026**

**Datum: 27.03.2026,  
10:07:01**

**An: Abed**  
remou@hotmail.de

---

**Abdurehma Remou**  
[remou@hotmail.de](mailto:remou@hotmail.de)

**Kandidatur für Listenplatz -12-  
Wahlen zum Berliner Abgeordnetenhaus 2026**

**Liebe Freundinnen und Freunde,**

**Hiermit kandidiere ich für Listenplatz 12 für die  
Wahlen zum Berliner Abgeordneten Haus 2026.**

**mein Name ist Abdurehma Remou, ich bin 46 Jahre  
alt.**

**Ich vermute mal, dass dieser zwölfte Platz für**

**Mitglieder reserviert ist. Quotierung, die noch nie in einem Parlament gesessen haben..**

**Beruflich war ich in der Verwaltung und in gemeinnützigen Vereinen tätig –ich kenne also sowohl die Abläufe in den Behörden als auch die Herausforderungen an der Basis, dort, wo Menschen direkte Unterstützung brauchen.**

**Auch ehrenamtlich engagiere ich mich:  
Ich bin aktives Mitglied im Verein Nestwärme, der sich um HIV-positive und chronisch kranke Kinder kümmert.**

**Diese Arbeit liegt mir sehr am Herzen – weil jedes**

**Kind Würde, Zuwendung und Perspektiven verdient.**

**Auch bin ich Mitglied bei den , Allgemeinen Blinden und Sehbehindertenverein Berlin Mitglied, der insgesamt 11.000 Mitglieder hat.**

**Ich kandidiere für den 12 Listenplatz unserer Landesliste für die Wahlen zum Berliner Abgeordnetenhaus 2026 – für Bündnis 90/Die Grünen.**

**Und will mit eurer Hilfe der erste hochgradig Schwerbehinderte Abgeordneter werden.**

**Ich trete an, weil , ich Veränderung will – für ein Berlin, das alle mitnimmt.**

**Denn**

**durch meine Schwerbehinderung weiß ich, was es bedeutet, Grenzen aufgezeigt zu bekommen.**

**Grenzen im Alltag. Grenzen in der Schule. Grenzen in den Köpfen.**

**Aber ich habe diese Grenzen nicht akzeptiert.**

**Ich war Sonderschüler – und habe es geschafft, mein Abitur nachzuholen.**

**Das zeigt: Mit Mut, Unterstützung und Willenskraft können wir Barrieren überwinden.**

**Drei Themen sind mir besonders wichtig:**

 **1. Klimaschutz – sozial und wirksam.**

**Ich will eine Stadt, die klimafreundlich ist, aber niemanden zurücklässt.**

**Klimapolitik muss alle erreichen – auch die Menschen, die nicht privilegiert sind.**

 **2. Barrierefreier Nahverkehr – für alle und bezahlbar.**

**Ich weiß aus eigener Erfahrung, wie schwer**

**Mobilität sein kann, wenn man auf Hilfsmittel angewiesen ist.**

**Ein barrierefreier, zuverlässiger und bezahlbarer Nahverkehr ist für mich eine Herzensangelegenheit.**

 **3. Bezahlbarer Wohnraum – Grundrecht statt Luxus.**

**Ein weiteres Thema, das mir sehr am Herzen liegt: Ich habe selbst Bürgergeld bezogen und kenne die Schikanen, die damit oft verbunden sind.**

**Ich möchte, dass niemand diese Hürden allein durchstehen muss – deshalb setze ich mich für**

**mehr Respekt, faire Unterstützung und weniger bürokratische Belastungen ein.**

**Neben diesen Themen darf eines nicht vergessen werden:**

**Wir müssen den Menschen zeigen, dass Krieg Scheiße ist.**

**Frieden, Abrüstung und internationale Verständigung sind für mich zentrale Werte – gerade in einer Zeit, in der Krieg Leid und Spaltung bringt.**

**Berlin ist bunt – und soll auch bunt bleiben.**

**Und ich stehe für einen Grundsatz:**

**Vielfalt ist unsere Stärke.**

**Egal, woher du kommst, woran du glaubst oder wen du liebst.**

**Diese Stadt gehört uns allen.**

**Ich bringe nicht nur politische Forderungen mit, sondern auch Lebenserfahrung, Berufserfahrung und ehrenamtliches Engagement – und die Überzeugung, dass Politik Menschen stärken muss, nicht ausschließen.**

**Bei Geld sollte nicht alles aufhören – weder bei**

**Mobilität, noch beim Wohnen, Klimaschutz oder sozialer Unterstützung.**

**Ich freue mich auf jeden Fall auf den Wahlkampf.**

**Meine Hobbys sind lesen und wenn sie mal fährt auch die Bahn sehr gerne und ausgehen.**

**Ich bitte um euer Vertrauen und eure Stimme für den 12 Listenplatz.**

**Lasst uns gemeinsam ein Berlin gestalten, das gerecht, inklusiv, friedlich und grün ist.**

**Danke euch. ❤️**

**Solltet ihr noch Fragen haben meine lirb. Ihr könnt**

**mich sehr gerne anschreiben. Ich stehe euch gerne zur Verfügung..**